

Quiz Alimentaire pour Petits Chefs

Instructions :

- Répondez aux questions ci-dessous en choisissant la bonne réponse.
- À chaque bonne réponse, vous pouvez marquer un point !
- Amusez-vous à discuter des réponses et à partager des anecdotes sur les aliments !

Questions :

1. Quel fruit est connu pour être riche en vitamine C ?

- A) Pomme 🍏
- B) Orange 🍊
- C) Banane 🍌

2. Quel légume est souvent utilisé pour faire des frites ?

- A) Brocoli 🥦
- B) Carotte 🥕
- C) Pomme de terre 🥔

3. Quel fruit est vert à l'extérieur et rouge à l'intérieur ?

- A) Kiwi 🥝
- B) Pastèque 🍉
- C) Concombre 🥒

4. Quel aliment est une bonne source de protéines et se trouve dans les salades ?

- A) Pois chiches 🥗
- B) Carottes 🥕
- C) Pommes 🍏

5. Qu'est-ce qui est souvent utilisé pour aromatiser des plats en cuisine asiatique ?

- A) Gingembre 🍵
- B) Basilic 🌿
- C) Cumin 🌱

6. Quel fruit contient des graines à l'intérieur et est souvent rouge ou rose ?

- A) Pomme 🍏
- B) Raisin 🍇
- C) Framboise 🍓



Quiz Alimentaire pour Petits Chefs

7. Quel légume est connu pour rendre les yeux larmoyants lorsqu'on le coupe ?

- A) Ail 🧄
- B) Oignon 🧅
- C) Poivron 🌶️

8. Quel type de noix est souvent utilisé dans les cookies ?

- A) Amandes 🥜
- B) Noix de pécan 🌰
- C) Noix de cajou 🌴

9. Quel produit laitier est obtenu en battant du lait ?

- A) Yaourt 🥛
- B) Beurre 🧈
- C) Fromage 🧀

10. Quel est le nom du plat d'origine mexicaine souvent fait avec des tortillas ?

- A) Sushi 🍣
- B) Tacos 🌮
- C) Curry 🍛

Réponses :

1. B) Orange
2. C) Pomme de terre
3. B) Pastèque
4. A) Pois chiches
5. A) Gingembre
6. C) Framboise
7. B) Oignon
8. C) Noix de pécan
9. B) Beurre
10. B) Tacos

