

Modèle de Journal de Dépenses Alimentaires

Résumé Mensuel

Total Dépensé : € _

Budget Alloué : € _

Économies Réalisées : € _

Observations :

1. Quelles catégories ont été les plus coûteuses ?
2. Avez-vous fait des achats impulsifs ?
3. Quelles stratégies pourriez-vous adopter pour le mois prochain ?

Ce modèle vous permettra de suivre vos dépenses alimentaires de manière organisée et de faire le point à la fin du mois sur votre gestion budgétaire.

/ /2025				
.././2025				
.././2025				
.././2025				
.././2025				
.././2025				

Tous droits réservés © Isabelle Cordy, MissMonnaie